



Centro de Formación Empresarial

Inteligencia Emocional

2021



CÁMARA DE
COMERCIO
E INDUSTRIA
DE EL SALVADOR

Introducción

El presente taller está diseñado para valorar la inteligencia emocional como elemento fundamental para desarrollar el liderazgo en una empresa.

Para desarrollar la temática se presentan los conceptos, los elementos y como se aplican cada uno de los elementos que forman parte de la inteligencia emocional a través de videos, desarrollo de actividades, foros y trabajos prácticos.

Para finalizar se aplicara un Test en línea que nos permite medir la inteligencia emocional.

Objetivo General

Valorar la importancia de la inteligencia emocional como una herramienta que facilita el razonamiento y toma de decisiones de las personas.

Objetivos Específicos

1. Describir cada uno de los elementos que forman parte de la inteligencia emocional.
2. Analizar la aplicación de cada uno de los elementos de la inteligencia emocional.
3. Fomentar las prácticas para desarrollar la inteligencia emocional.
4. Aplicar un Test que mide la inteligencia emocional.

Tema I

La Inteligencia Emocional



Duración: 2 horas

1. ¿Qué es la inteligencia Emocional?
2. Elementos de la inteligencia Emocional

Tema II

La motivación (Elementos de la inteligencia Emocional)



Duración: 4 horas

1. Concepto de motivación
2. Teorías de la motivación
3. Tipos de motivación
4. Técnicas para la motivación

Tema III

La autorregulación



Duración: 2 horas

1. ¿Qué es la autorregulación?
2. Fases de la autorregulación
3. Elementos de la autorregulación

Tema IV *La autoconciencia (Elementos de la inteligencia Emocional)*



Duración: 2 horas

1. ¿Qué es la autoconciencia?
2. Las emociones
3. Técnicas para potenciar nuestra autoconciencia

Tema V *La empatía (Elementos de la inteligencia Emocional)*



Duración: 2 horas

1. ¿Qué es la empatía?
2. Elementos de la empatía
3. ¿Cómo cultivar la empatía en una organización?

Tema VI *Habilidad Social (Elementos de la inteligencia Emocional)*



Duración: 2 horas

1. ¿Qué son las habilidades sociales?
2. Principales habilidades sociales
3. ¿Cómo podemos educar las habilidades sociales?



Evaluación



Duración: 2 horas

Se aplicarán los tres tipos de evaluación durante el desarrollo del curso:

Diagnóstico: al inicio de cada módulo se aplicará un cuestionario para la indagación de conocimientos previos de los y las participantes.

Formativa: para retroalimentar el desarrollo de los ejercicios en cada unidad temática tendrá evaluaciones formativas

Sumativa: es para cuantificar el valor de los trabajos realizados y la prueba final con la finalidad que el participante alcance la nota mínima del 70%.